



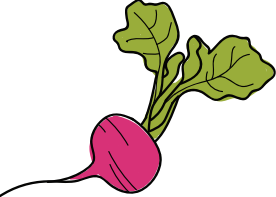
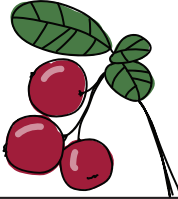
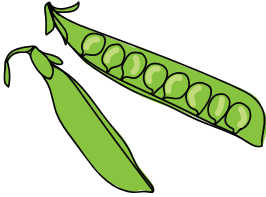
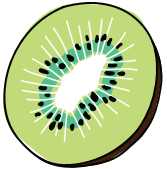
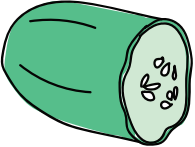
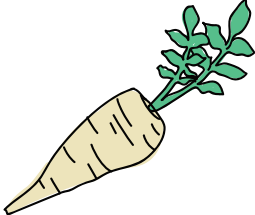
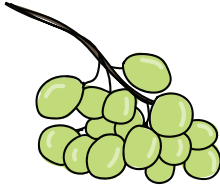
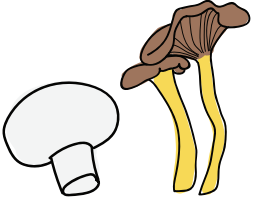
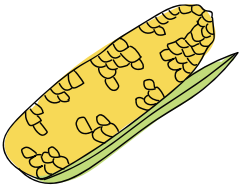
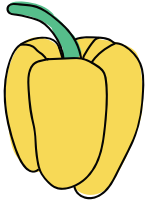
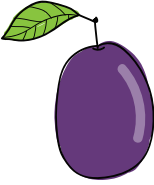
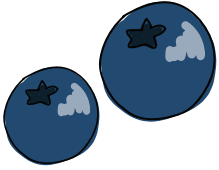
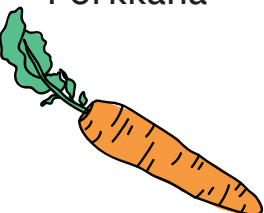
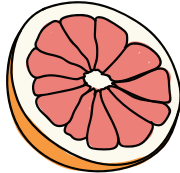



Kasvishaaste: Lisää kasviksia lautaselle



Syömmme liian vähän kasviksia. Nyt on aika tarttua toimeen: osallistu kasvishaasteeseen ja opi syömään monipuolisemmin! Kokeile syödä viikon aikana vähintään 20 erilaista kasvista. Voit lisätä tyhjiin ruutuihin omia suosikkejasi. Jaa parhaat vinkkisi ja reseptisi muiden kanssa esimerkiksi somessa tunnisteella #hävikkiviikko

	Omena 	Fenkoli 	Vadelma 	Kaali 
Retiisi 		Puolukka 	Herne 	Kiivi 
Kurkku 	Palsternakka 		Viinirypäle 	Sienet 
Maissi 	Paprika 	Luumu 		Mustikka 
Porkkana 	Greippi 	Keltajuuri 	Parsakaali 